



DOPOLAVORO  
DIPENDENTI

REGIONE  
LAZIO

# BORGHI DELLA LUNIGIANA & CINQUE TERRE

DAL 27 AL 29 OTTOBRE 2023



**Quota di partecipazione: € 330,00**

Supplemento camera singola: € 50,00 – Riduzione 3° letto € 10,00

**LA QUOTA COMPRENDE** Bus G.T. accuratamente sanificato, impianto di climatizzazione con sistemi filtranti e funzione antivirale per tutti i trasferimenti e le escursioni in programma; sistemazione presso Hotel Demy o similare, trattamento di mezza pensione, bevande ai pasti, biglietto ferroviario per le 5 terre, tutte le visite guidate come da programma, accompagnatore, assicurazione base medico-bagaglio con estensione Covid.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione integrativa annullamento (facoltativa ma vivamente consigliata, EUR 30 a camera); pasti non menzionati; auricolari per le visite; ingressi a monumenti e musei; tassa di soggiorno; extra personali, mance e quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

### **Primo giorno: Roma - Borghi della Lunigiana <Ponticello – Filetto – Bagnone> Aulla**

Raduno dei partecipanti a Roma Piazzale Ostiense, sistemazione in Bus G.T. e partenza per i Borghi della Lunigiana. Pranzo libero e visita guidata di Ponticello, uno dei borghi medievali meglio conservati e valorizzati di tutta la Lunigiana in un insieme di cortili e piazzette tutti collegati da stretti vicoli e passaggi a volta, tutto rigorosamente in pietra. Proseguimento visita guidata dei borghi di Filetto, vera perla della Lunigiana, un piccolo e incantevole borgo medievale e Bagnone, piccola e sconosciuta perla italiana, appare come se fosse stata un pittore a dipingerla per quanto scenografico il suo aspetto. Al termine trasferimento in hotel, cena e pernottamento

### **Secondo giorno: Le 5 Terre**

Prima colazione in hotel. Trasferimento in bus alla stazione ferroviaria di Levanto, incontro con la guida e partenza in treno per Riomaggiore, visita guidata del paese dalla parte alta fino alla marina piena di barche e case colorate. Si prosegue in treno per Monterosso, la più grande delle Cinque Terre dove la vostra guida turistica vi accompagna alla scoperta della parte antica del borgo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio raggiungete Vernazza, una bella passeggiata nei vicoli sino alla marina oppure in alto fino ad una delle torri di avvistamento, sono cose assolutamente da fare. Ancora in treno, da Vernazza raggiungete Manarola. Purtroppo non si può ancora camminare da Manarola a Riomaggiore lungo la via dell'Amore (ancora chiusa causa frana), solo dalla stazione di Manarola è possibile percorrerne un breve tratto, e poi tornare indietro. Rientro a Levanto, trasferimenti in hotel, cena e pernottamento

### **Terzo giorno: Pontremoli – Roma**

Prima colazione in hotel, partenza Pontremoli, capitale della Lunigiana che apriva i passaggi verso la Terra Santa e verso Roma. L'itinerario ha inizio in piazza Duomo, con una breve introduzione sulla storia artistica di Pontremoli. Dopo una breve visita alla splendida Cattedrale di Santa Maria Assunta, la guida ci porterà alla scoperta di uno dei più importanti esempi del Settecento in Lunigiana. Partenza per il rientro in sede con pranzo libero lungo il percorso

***Per motivi tecnici l'ordine delle visite potrebbe essere modificato***

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI SEDE ANAGNINA: Tel. 06 51686386 oppure Email: [segreteria@ddrl.it](mailto:segreteria@ddrl.it)

SEDE CENTRALE: Telefono: +39 06 51685525

Fax: +39 06 51600218